

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103

М Е Н Ю

на 01.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№49 Салат "Витаминный"..		100	155
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	774
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:.	128,14	890	937
Всего:	219,66	1 480	1 711

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
59,35		67,41	229,05	ВИТА - 986,09 витВ1 - 0,7 витВ2 - 0,82
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 234,85	K - 1 295,99	Ca - 224,14	Mg - 206,93	
P - 570,57	Fe - 9,46	I - 293,36	Se - 25,47	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.